

# 前菜 Appetizer

中文

English



# 甜點 Dessert

奧夢體適能十角圖測試

<https://youtu.be/MMkXfDOZP>

8Q



# 特飲 Special Drinks

中間手工部份示範：

<https://youtu.be/L4WXRHGXOL8>

第三堂錄影重播（密碼：  
dsonline2020）：

<https://1drv.ms/v/s!ALKwVSQLL1TbZkZrIR2wDUc1F8?e=DqiPLO>

