



前菜 Appetizer

中文：<https://youtu.be/7dKVo0fepYs>

英文：<https://youtu.be/mFt167c5sVA>





甜品

Dessert

<https://www.youtube.com/watch?v=d9HH3pTmHz8>

Making a new friend
feels good



Todd PARR

