



新界婦孺福利會基督教銘恩小學

NTWJWA Christian Remembrance of Grace Primary School

恩訊\_034 2023年5月2日

銘恩♥恩訊



各位親愛的銘恩家長及同學：

今期校長的話先跟大家玩一個密碼遊戲，請大家根據每個英文字母所代表的分數找出下面幾個英文字的分數。例如：CAT = 3+1+20=24

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
U	V	W	X	Y	Z				
21	22	23	24	25	26				

填填看：(答案在頁底)

K	N	O	W	L	E	D	G	E	Knowledge (知識)
									總分：

H	A	R	D	W	O	R	K	Hardwork (勤奮)
								總分：

A	T	T	I	T	U	D	E	Attitude (態度)
								總分：

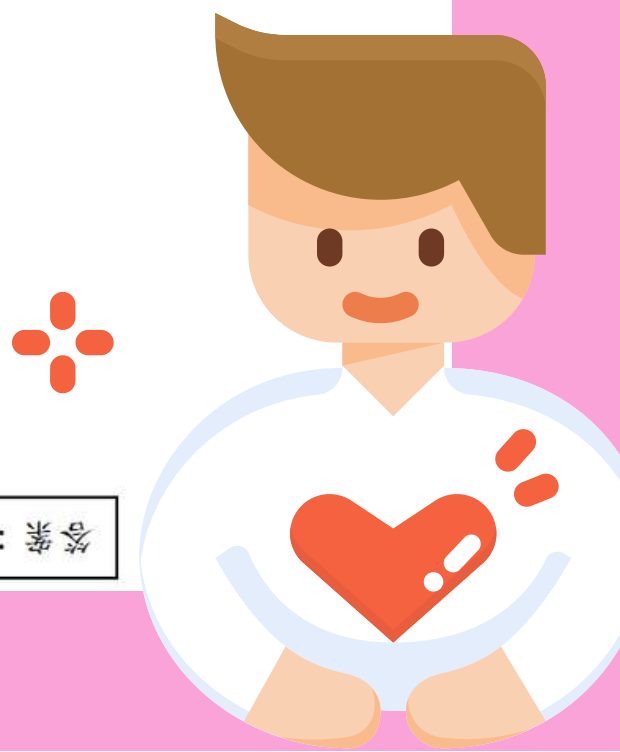
當大家完成這個密碼遊戲，你有何發現？原來態度比知識及勤奮都高分。態度是決定你能否成功的關鍵，態度比能力更重要，一個人的態度會決定他能做到怎麼樣的程度，好的態度是成就大事的必備條件，是解鎖成功的密碼。

何謂好的態度？我覺得好的態度可以有很多方面的表現，可以是積極向上、誠實守信、勇於挑戰、謙虛學習、樂於與人合作、堅毅等，用正確良好的態度做事，就能做得好。美國知名激勵作家與演說家齊格勒曾說：「決定你人生高度的，不是你的才能，而是你的態度。」盼望銘恩的學生都擁有良好的處事待人和學習態度，以致他們能有美好的人生和卓越的成就。

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。(箴言4:23)

校長  
姚惠瑜

啟蒙：Knowledge 96    Hardwork 98    Attitude 100



# 感恩事項

- 好些同學在復活節假期回校後，不單長高了，而且看起來精神飽滿，有些同學的思想更比之前成熟了許多。
- 學校原本在4月21日舉辦運動會，因天氣不穩定而取消，當天在校內進行了影音分享，同學們透過電影《媽媽的神奇小子》除了看到母愛的偉大外，還看到主角為理想而奮鬥的堅毅故事。

## 學與教組

### 眾志X成做評估

第二學期的眾志X成做評估成績「出爐」了！

這次有16班可取得銘恩幣，

當中有11班可以穿便服一天，

還有7班可額外獲得一節單車課

以及3班可參與「科任老師運動會」。

# 感恩事項

## 學長鬥多番

同學們在復活節假期回校參與「學長鬥多番」活動。當天有「我是車手」速度賽、疊杯挑戰、拋水樽挑戰及「唔准叫」的比賽。



各項目最高成績的選手，可獲得禮物一份。

除此以外，還有緊張刺激的閃避球大賽及「越難越中」，考驗手眼協調的「配轉樓梯」及消脂首選的 Just dance。



# 感恩事項



完成各個活動後，還進行了兩場引頸以待的師生家長閃避球比賽，師生家長們都鬥得咬牙切齒、難分難解。



# 感恩事項

## 高Fun旅行團

香港北部都會優秀青少年聯會為本校提供了一些「香港濕地公園生態之旅·屯門公園·爬蟲館·流浮山海鮮風味一天遊」及「香港太空館·天文公園·西九文化區藝術公園·自由空間壁畫·海濱長廊一天遊」的名額。老師挑選了一些具正向學習態度的學生參與這個活動。



# 感恩事項

高Fun旅行團





# 感恩事項

## 香港電台錄製節目「玩玩星期天」

在4月23日，5E班的三位同學獲得了一個難得的機會，前往香港電台錄製熱門節目「玩玩星期天」。這次錄製的主題探討了穿越過去和未來的議題。三位同學都在節目中充分展現了他們的想像力和思辯能力。

在節目中，同學們分享了他們對於過去和未來的看法。他們談到了如何從歷史中汲取經驗，以及如何憧憬未來世界的科技發展和社會變革。此外，他們還就時間旅行的可能性和影響進行了熱烈的討論。

相信同學們，在4月30日上午8時至10時於香港電台播放的「玩玩星期天」節目已聽到同學們在節目中的精彩表現，共同探索過去和未來這一引人入勝的主題。



# 感恩事項

## 親子遊戲

雖然天氣不似預期，運動會因天氣關係而取消，但我們排除萬難，將萬眾期待的親子遊戲項目移師到學校內進行。當天不少學生還戴着校慶五週年紀念帽、家教會預備的頭帶和手帶出戰，十分醒目。

我們分別在高小及初小進行了二人三足和夾球跨欄賽。



比賽開始了！家長和學生各出奇謀，在夾球跨欄賽中，有些家長用強而有力的臂彎，把子女抱起，用各種新穎有趣的方式把球夾住。



# 感恩事項



親子遊戲在熱烈的掌聲和喝彩聲中完美落幕，  
每對親子憑着默契與合作，都贏得一枚漂亮的獎牌。



# 感恩事項

校風及學生支援組

銘恩戰記 — 「3月書包減重」活動

全日制復課以來，學生書包重量有增無減。我們在3月舉辦了「書包減重」活動。希望通過為書包磅重，增加同學對於收拾書包的意識。



當同學看見自己書包的重量時，不期然感到驚訝，原來自己可以背得起近乎一個小朋友般重的書包呢！老師示範如何按照時間表收拾書包，再讓同學們收拾一次。相信未來的日子裡，同學們收拾書包會越來越有心得呢！



# 感恩事項

## 校風及學生支援組

### 銘恩戰記 — 「4月Brain Break」活動

復活節假期後，同學們很快就要面對第三學期總評。為了讓同學們放鬆一下，我們透過班際Brain Break小遊戲，讓他們在課間一起互動，保持身心靈健康。

4月17日，班主任跟班上同學一起經歷新鮮有趣又好玩刺激的活動，各班充滿了歡笑聲。不知道同學們回家後有沒有邀請家人一起玩遊戲呢？



# 感恩事項

## 圖書科

為響應世界閱讀日，銘恩小學在4月24日舉辦了一場名為「銘恩小偵探」的精彩活動。

活動內容豐富多元，讓同學們投入參與，並在過程中獲得無數快樂時光。活動當天，同學們穿上各種別緻的偵探服裝，為活動注入了更多色彩。



# 感恩事項

## 圖書科

同學們在製作手工書籤和書套的環節中，充分展示了創意才能，親手設計出獨一無二的閱讀用品。同學們全神貫注地剪裁、繪畫，讓想像力綻放光彩。



# 感恩事項

## 圖書科

同學們組成團隊，攜手在校園裡展開激動人心的尋寶之旅。過程中，同學們展現了團隊協作，並運用邏輯思維解開難題。





# 感恩事項

## 圖書科

世界閱讀日的活動又豈止於此呢？學校圖書館亦延續了「銘恩小偵探」主題，舉行「偵探」主題書展外，還邀請了不同的作家到校和學生分享寫作心得！👏👏



# 感恩事項

## 圖書科

老師在世界閱讀日為同學設計了多元化的活動，將閱讀、創意和趣味融合在一起，希望同學們能在愉快的氛圍中慶祝世界閱讀日，並感受到閱讀的魅力！



# 感恩事項

## 五週年校慶

### 校慶徵文比賽

在上一期的恩訊公佈了五週年徵文比賽的得獎名單，恭喜每位得獎的同學。讓我們一同欣賞他們的作品，或許在字裡行間亦能喚起每段藏於我們心內的美好回憶。

中文初級組冠軍 — 3A 何益澄

### 銘恩小學與我

銘恩小學和我之間有種種的連繫。我在銘恩小學度過了溫馨的數載，從中學會了不少知識和待人接物的能力。一年之中，我看到春天綠葉襯托着同學的歡樂，見證夏天的散學禮；感受秋天落葉紛飛的美麗，陪伴大家渡過聖誕佳節。一年復一年，不知不覺間已經過了三年，感恩有銘恩小學陪伴我成長。

同時，銘恩小學為我帶來了很多好朋友，我們一起歡笑，一起玩耍，一起唱歌。每當在走廊上，歡笑聲此起彼落。有時會在走廊遇到和藹可親的老師，跟我們友善地問好。他們溫暖的微笑帶給我無限暖意。

再一次感謝我的母校 — 銘恩小學。

# 感恩事項

五週年校慶

校慶徵文比賽

中文高級組冠軍 — 5D 馬懿琳

## 我在銘恩的點點滴滴

感恩耶穌讓我走進銘恩小學，感恩能遇到好老師，感恩可以認識到好同學和朋友，這點點滴滴，我都感到很快樂。

暖洋洋的清早，從遠處看到畫上彩虹的銘恩，我慢慢地走進學校的大門，看見老師以燦爛的笑容歡迎我，令我感到很溫暖。匆忙的早上，我趕着上學的時候，彷彿在跑步比賽中快要終點時，校工會緊張地揮手替我加油，讓我的心感到無比溫暖。

在這個知識寶庫的學校裏，老師把知識傳授給我們，時而準備一些小遊戲，讓我們可以一邊玩，一邊學習；時而準備一些小禮物，鼓勵我們回答問題。原來，小息可以和同學面對面一起聊天、一起玩耍、一起溫習，是多麼幸福的事。我要好好珍惜這一段段友誼，好好珍惜老師用心的教導。

走過五年的每個節日，全校老師總動員會精心為我們準備形形色色活動，可以在學校裏遊走。聖誕節 — 我們可以參加聖誕街頭表演，一齊慶祝耶誕；新年 — 我們穿着漂漂亮亮的漢服走貓步；復活節 — 我們可以做復活節手工，多姿多彩。

我既感恩同學陪伴了我的成長，也感恩老師敦敦教誨，讓我增長智慧，更感恩學校給了我快樂的小學生活。約定老師、同學將來也會一直銘記上帝創造的恩典，銘記父母養育的恩典，銘記社區栽培的恩典。更會把在銘恩發生的一點一滴銘記於心。



# 感恩事項

五週年校慶

校慶徵文比賽

英文初級組冠軍 2A奧雪兒

## My Precious Moments in CRG

It is very hard to choose just a few fond memories, from Mr Fong being funny and making a lot of cool English games, to going on trips to some amazing places. However, there is one memory which really stands out. The day that I was chosen to be a class monitor was a memorable day! I was actually quite shy, so to be given the responsibility meant a lot to me. It was such a precious moment!



# 感恩事項

五週年校慶

校慶徵文比賽

英文高級組冠軍 5D李遨想

A magical box!

Five years ago, I found a strange box in Tai Yuen Estate. The box was old but colourful. My mom brought me into this box. I saw many colourful walls, chairs, desks, and books.

All the people there were nice to me. They were angels from heaven. I met some of my best friends. I learned different subjects, arts, and sports there. I was satisfied and thankful.

There are kind teachers in this amazing box. I am glad to be their student. They are helpful and full of love. Although this box is tiny, there are lots of possibilities and happiness. Everyone is unique, and so is the box. This magical box's name is CRG. C for Caring. R for Righteous. G for Grace.

# 感恩事項

五週年校慶

校慶紀念帽

五周年校慶紀念帽已派發給已訂購的同學及老師。  
期待在5月13日步行籌款活動，同學及老師一同戴上。



# 感恩事項

## 學生成就分享

### 第二十三屆世界華人學生作文大賽

恭喜4E班的梁彧同學，成功脫穎而出獲得了「第二十三屆世界華人學生作文大賽」香港賽區的入圍名額！梁彧於4月22日出席了盛大的頒獎典禮，以表彰他在寫作方面的出眾表現。



在此，我們鼓勵全體同學把握機會，踴躍參加寫作比賽。透過比賽，同學們可以發揮潛能，提升寫作技巧，與來自各地的優秀學子交流心得，激發創意火花！期待我們的同學們在未來的寫作比賽中繼續取得優異成績，為學校爭光。

加油，各位同學！



# 感恩事項

## 學生成就分享

### 全港小學數學比賽（大埔區）

優良獎

5E方心意 5E梁慧妍 5E茹仲一



### 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽2023（大灣賽區）

三等獎

5E郭尚盈 5E蘇又雋



# 感恩事項

## 學生成就分享

### 躲避盤隊一將軍澳循道衛理小學邀請賽

躲避盤隊於4月22日代表學校參加將軍澳循道衛理小學邀請賽，並獲得殿軍。學生在這次比賽中獲益良多，從中吸收經驗，欣賞對手的優點，了解自己不足，讓他們大開眼界。



# 感恩事項

## 學生成就分享

*Cambridge English Writing Competition - GPEX Hong Kong*

**Congratulations to 4D Shek Ho Long on getting the Merit award; 4C Siu Yeuk Him and 4D To Aiden on getting the Proficiency award from Cambridge English Writing Competition hosted by GPEX Hong Kong.**

**Thank you for their participation in the contest and wish them all the best on their English learning journey.**



# 感恩事項

學生成就分享

Cambridge English Writing Competition - GPEX Hong Kong

## 4D Shek Ho Long (Merit)

Everybody clapped when I walked onto the stage. Last month, my English teacher, Mr Fong, has asked me to perform magic in the Christmas variety show. I said, "Ok! But I don't know how to do magic." Mr Fong said, "I will teach you later." Then, Mr Fong started teaching me magic in recess and after school. I practiced all the time.

One day, my friends wanted me to show some magic tricks to them. I did one of my finest moves, and they all cheered, "Wow! That was awesome!" From that moment, I thought magic is an interesting thing to do in my life.

Now on the stage, I am ready to put on a good magic show. I try to be confident and avoid any mistakes. Finally, everybody clapped for me. I am so proud of myself. I am also grateful to have this unforgettable experience.

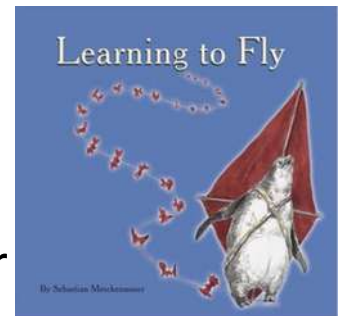


# 好書速遞

Title: Learning to Fly

Author: Sebastian Meschenmoser

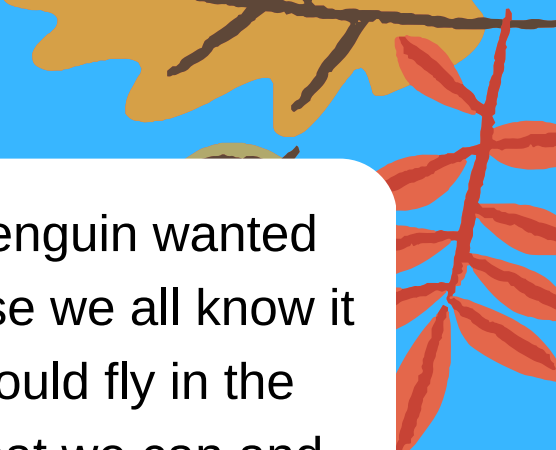
Illustration: Sebastian Meschenmoser



Penguins can't fly. Of course, they can't. Can they?

When I was looking for a storybook to introduce to my class, I accidentally stumbled upon Sebastian Meschenmoser's 'Learning to Fly'. It is a simple, charming story about a penguin who longed to fly and was assisted by a man. The unusual pair came up with and tried all sorts of methods in the hope of returning the penguin to the sky. They kept planning, designing, and analyzing problems for better solutions when facing difficulties and setbacks.

Despite repeated failures, the penguin did not think of giving up and clung on the belief that he could fly in the sky someday.



At some point, I wondered why the penguin wanted to fly. The idea seems absurd because we all know it is almost impossible that a penguin could fly in the real world. There are certain things that we can and cannot do due to our physical constraints. But after reading the story, it conveys a clear and powerful message to me that imagination and determination are the keys to achieving success. The book also encourages us that we should spread our wings and fly in unfamiliar skies even in times of uncertainty.

Mr. Chau

# 好「師」速遞

## 「走過萬里路的老師」



黃美嬋老師相信不少人聽過「讀萬卷書不如行萬里路。」這句古老的諺語，旅遊的確可以讓人增廣見聞，體驗書本以外的知識。我喜歡旅行，除了喜歡感受當地的風土人情，還享受當地美食。猶記得第一次出外旅行是跟中學同學到台灣畢業旅行，當時智能手機仍未風行，到陌生地方並不容易，真的要靠地圖和主動問路呢！自那次外遊，我便開啟了旅遊之門。

大學時期，因修讀中文教育系，我要跟同學們（包括曾經教導你們的布老師）到南京沉浸兩個月，我們常常於周末乘搭火車到中國其他城市遊覽，如上海、揚州、蘇州。回想起當時與朋輩讀書和遊玩的情景，覺得既青春又美好。

無論是大學時期，還是大學畢業後，我總會利用長假期出外旅行，曾到過日本、韓國、台灣、澳洲、紐西蘭、越南、北京、廈門等不同地方旅行。有一次，我於暑假獨自到台灣探望朋友，並旅遊三星期。我與一對香港夫婦在夜市兩次碰面，然後他們主動邀請我翌日跟其親友一起到郊外遊玩，於是我當了一整天的「旅行吊靴鬼」，隨他們一起到野柳、九份、土份觀光、看瀑布和放天燈，一起吃海鮮和吃火鍋，現在想起來也覺得自己很大膽呢！最後，歡迎你前來跟我分享特別的旅遊經驗。

# 好「師」速遞

## 「走過萬里路的老師」

Mr. Fong

I love travelling a lot! Travelling is a great opportunity for me to broaden my horizons as well as explore culture and traditions. I have been to many places around the world, such as Thailand, Canada, Japan, Malaysia, Beijing, Taiwan, Macau, the UK, and Australia.

I love Australia the most. It was an unforgettable graduation trip because I travelled to Australia just with my friends for three weeks! We planned what cities we were going to visit, booked the hotels to stay, and purchased air tickets all by ourselves! The vacation took place between Brisbane, Gold Coast, Sydney, Phillip Island, and Melbourne.

Let me share a few memorable moments with you. The view of the Twelve Apostles along the Great Ocean Road was ravishing and magnificent. As I remember, I cuddled with koalas and fed kangaroos in the Blue Mountain National Park. I enjoyed the fresh and delicious seafood in the Sydney fish market too. But my all-time favourite is the Warner Bros. Movie World, I had a wonderful time there. It was a magical place and I highly recommend all of you to spend a day there if you are visiting Australia.





# 好「師」速遞

## 「走過萬里路的老師」



Mr. Todman

I took my first trip around Australia when I was nine years old in a small, white caravan with my family. We swam with Nemo in the Great Barrier Reef, climbed Ayers Rock, jumped with the kangaroos, and cuddled lots of cute and cuddly koalas. Since then, I have always loved to travel to new countries, see new cultures, eat delicious food, and take lots of photos.

My latest trip was to Bangkok and Phuket in Thailand during the Easter holidays. We explored Bangkok in a Tut-Tut (taxi) with a friendly local and saw lots of temples, palaces, markets, museums, and parks. Everything is very cheap in Bangkok, so you can buy a lot of electronics, clothes, food, and souvenirs for a very good price.

The food there is delicious and full of flavour. My favourite dish was Pad Thai - because I love stir-fried rice noodles.

We also went to an elephant sanctuary and saw lots of beautiful, and majestic elephants. I fed them fruit and got to touch their leathery skin. They are very beautiful animals.

The most exciting thing I did though was parasailing in the air. It was so much fun.

What is your favourite adventure boys and girls?

# 好「師」速遞

## 「走過萬里路的老師」



大家好！我是謝韻然老師。三年的疫情終於過去了，2023年這個復活節，謝老師終於可以出國旅遊了！不知道各位小朋友出國的時候會選擇甚麼景點觀光呢？這次旅遊，謝老師特意到了一間博物館參觀一信不信由你博物館。在那個博物館看到各式各樣意想不到的奇聞怪事，你猜我看到甚麼？



快從牆壁跳出來的巨龍



比想象中嬌小的英女王

世界如此大，不同國家都有着引人入勝的風景、文化、歷史背景，每次出外走走，我都十分享受體驗不同地方人們的生活方式，走過當地人走過的小巷大街，靜下來享受風的流動，溫暖的陽光。

願銘恩小學的學生家長都能享受生活中的每分每秒，體會到上帝創造世界的美好。

# 報告事項

## 特殊教育需要學生支援組

- 第二階段的與文同樂、語文知升、與沙同樂及社交溝通小組已完成，請家長完成小組問卷。
- 「如何提升孩子的閱讀能力」家長講座已完成，講義已透過GRWTH發放家長。

## 代禱事項

- 感謝天父賜同學們不同的美好特質，讓他們在不同的學習活動中展現潛能。
- 慶祝校慶的步行籌款活動將於5月13日舉行，求天父賜美好天氣，讓同學、家長和老師們共度歡樂時光，欣賞天父創造的奇妙。又求天父使用籌得的款項，幫助有需要的人。
- 教師發展日將於5月31日舉行，求天父賜老師們有美好時間，好好學習。
- 6月將會舉行第三次總評，特別為五年級同學這次的呈分試禱告，願天父保守同學們善用時間，認真溫習各科內容。
- 願天父保守孩子、家長和教職員身體健康。
- 求主賜智慧和自律給孩子，讓他們健康成長。

## 恩訊團隊

審閱：黎慧儀副校長

編輯：王海祺老師

設計及排版：呂紫盈老師

如家長有任何查詢，請致電學校（2668 6112）聯絡黎慧儀副校長。