



新界婦孺福利會基督教銘恩小學

NTWJWA Christian Remembrance of Grace Primary School

恩訊_038 2024年2月29日

銘恩因訊

各位親愛的銘恩家長及同學：



龍年伊始，不知道大家有沒有見過這一條金碧輝煌的「祥龍」出現？這條「祥龍」是一條長41.77米的氣球金龍，由創作者彭思泰Wilson與60人團隊用了3.8萬個氣球扭製而成，並現身於屯門市廣場半空，引來大批市民圍觀拍照。60人團隊包括全職氣球師、中學及大學氣球學會的學生，他們由1月20日開始動手，不分晝夜製作，最終於1月24日完成了這條長41.77米、無骨架支撐的金龍，打破「最大的氣球龍型造型」的健力士世界紀錄。



當我閱讀有關「祥龍」的誕生過程及Wilson的成長故事時，我就想起銘恩的學生。「祥龍」在製作過程中，曾受不少人抨擊：「好似四眼蛇」、「條龍衰到貼地」、「做咩個身好似芝士腸」，但Wilson卻可以從容面對網上抨擊，還安慰隊員，稱大家只是作品討論，不是評論人，而且更指龍的形態本來就是蛇身，攤在地上時難免像「四腳爬爬」，笑說網民意見也「中肯」。Wilson提及他之所以可以如此從容面網上抨擊，與他的童年也有關。他自認青少年期是一個「壞學生」，不喜歡讀書、常流連籃球場和網吧，受不同人奚落，被人欺負，受了不少挫折。直至一次他犯了嚴重過錯，對方打算報警，他的媽媽匆忙趕到，眼見母親幾乎跪下求情，請求對方不要報警，Wilson終於覺醒，決心改過自新，不再令身邊的人失望。

由邊青重回正軌，Wilson努力讀書，他發現自己喜歡魔術表演，於是畢業後做全職魔術師。在一次工作中，他接觸了扭氣球，並對扭氣球產生濃厚興趣，他決定轉行，開始全職創作的路。他為了堅持追尋自己的夢想，又同時可以維持生活及令家人安心，他做兼職賺錢。為了使技藝更精進，入行初期他耗盡積蓄到世界各地拜師學藝，短短4年報讀超過20個課程。工作時扭氣球，工餘時繼續練習。他起步時困難重重，但他就是在困難的環境下堅持實現夢想。Wilson不斷努力奮鬥，與團隊分別在2016年及2018年，以「海神波塞東」及「虎將軍」奪得兩次世界冠軍。



世界冠軍的銜頭無助提升Wilson的收入，疫情期間的他更是零收入，要靠送貨為生。家人也提議他轉行，但他沒有放棄，仍堅持下去。他在訪問的末段說，他的人生目標並非要發達，而是希望創作更多、更新的氣球佈置藝術品，同時為他人帶來歡樂。這12年來，他依然敢於追夢。

我很想鼓勵銘恩的同學要放眼世界，多接觸不同的事物，或許可以找到自己的興趣、強項及夢想，不要把自己的人生限制於小小的手機上或虛擬的遊戲世界中。不論過去是如何，只要此刻有決心要改變，改變就會發生。追求夢想，追求卓越，過程並不容易或順利，但堅持、不放棄，就會一步一步邁向自己的目標，並且獲得由滿足感而來的無比快樂。

同學，新一年剛開始，為自己打造精彩的人生吧！愛你的父母及師長們都會支持你。我祝願每位銘恩的同學都擁有豐盛的人生！

疲乏的，祂賜能力；
軟弱的，祂加力量。
以賽亞書 40:29

校長
姚惠瑜

參考資料：

氣球師追夢12年兩奪世冠 笑對網絡負評 憑41米金龍破健力士紀錄 | 香港01

https://www.hk01.com/article/990537?utm_source=01articlecopy&utm_medium=referral

感恩事項

- 感謝天父讓學生、家長和老師們在農曆新年假期與親友共聚、休息或外遊增廣見聞。
- 感謝天父讓學生認真溫習，為第二次總評作準備。

學與教

學校於這個學年增設了中藥園及蝴蝶園。蝴蝶園不單單是一個生命教育的園地，也是一個讓學生放鬆心情、感受大自然的地方。這一個美麗的小花園是一個充滿生命力的地方。在蝴蝶園裡，同學們可以看到各種各樣的蝴蝶。每種蝴蝶都有它獨特的外表和行為。同學可以觀察蝴蝶從蛹變成蝶的神奇過程，進一步了解生命的奧秘。同學亦可透過觀察蝴蝶的行為和習性，深入地了解常識課以外的生物知識。





除了蝴蝶外，蝴蝶園內有不同的中草藥，讓學生深入了解中國傳統文化-中草藥，把常識科與國民教育結合，並配合日後Explorer 的中藥課題。我們十分期待學生來到蝴蝶園時有不同的體驗，感受生命的美好！

中文科

中華文化日

2月5、6日是中華文化日，第一天同學們悉心打扮，穿上漂亮的華服，在學校進行一連串中華文化日的活動，有攤位遊戲、糖畫製作、成語問答大賽、棋藝、STEAM手工--自製乒乓球拍等活動。





第二天，同學們體驗各種古代運動，如：捶丸、木射、投壺等。六年級同學更運用所學，在中華文化問答大賽中展示對中華文化的認識。同學們亦運用數學對稱概念製作新年剪紙裝飾。最後更有長衫 Catwalk Show，小模特們穿上在 Explorer 課堂製作的長衫行 Catwalk，引來全場歡呼。





我們非常感謝家長義工們的幫助，使活動得以順利推行。



運動會

一年一度的聯校運動會又到了！

1月26日當天，我們跟友校互相競賽及學習。

感謝上帝的保守及帶領，今屆的聯校運動會有著燦爛的陽光，師生有飽滿的精神，大家一同度過了美好的一天！

當天賽事有男子、女子賽跑（60米、100米、200米、4X100米接力）、擲豆袋、擲壘球和跳遠。

比賽過程中，大家都十分投入，就連觀眾席的啦啦隊都叫得聲嘶力竭，全場氣氛十分高漲呢！

運動會花絮





家長教師會

家教會新春營

家教會在新年期間舉行了一個兩日一夜的新春營，數十個家庭在鯉魚門公園度過了愉快的時光。



家長教師會

「好心情年宵」

剛過去的「好心情年宵」，銘小同學仔經歷了一個奇妙的旅程，就讓他們親身講述自己的感受吧!

「龍更威」攤檔的袁詠嵐：

「這是我第一次參與年宵，由策劃到實踐真的讓我學習了很多！由設計活動、佈置、預備物資，我體會到原來做老闆也不容易！年宵當天我們的攤位非常受歡迎，雖然過程中很累，但能夠見到參加的人玩得十分興奮，又見到很多老師來支持，自己在當中也可以一起玩，真的感到非常開心！感謝學校及家教會的安排，讓我們一班同學度過難忘的一天！」



「銘恩美食神龍記」攤檔的池奕希：

「這一次的年宵活動，我很高興可以參與其中。在銷售的過程中，我既緊張又滿足，雖然面對客人時會緊張，但是將食物交給客人時，他們的笑容令我有很大成功感。這次的活動令我更加明白到團隊精神的重要性，由策劃到實踐，如果沒有一班人齊心合力去分擔工作，是很難達到目標的。」





學生成就分享

Asia-Pacific English Speech Contest 2024 & Children's Voice English Speech Competition 2024

Congratulations to 3B Choi Yik Hin on getting the Silver Award from the Asia-Pacific English Speech Contest 2024 as well as achieving the 2nd Runner Up from the Children's Voice English Speech Competition 2024. Thank you for his participation in the contests and wish him all the best in his English learning journey!



奧數比賽

早前我校奧數精英參加了以下兩項比賽，獲得優良成績，以下為獲獎名單。

泰國國際數學競賽初賽 2023 - 2024 (香港賽區)			
獎項	班別	學號	姓名
銅獎	3A	4	張丞均
銅獎	3A	20	黃柏然
銅獎	3A	25	邱慧婷
銅獎	3A	26	姚凱楠
銅獎	3C	23	茹浩仁
銅獎	4B	20	邱締羅
銅獎	4B	21	曾偉釗
銅獎	4C	9	何梓安
銅獎	4D	4	何家樂
銅獎	5D	3	何柏樂
銅獎	5D	7	葉煜朗
銅獎	5D	9	古名妍

奧數比賽(續)

銅獎	5D	10	劉芷祁
銀獎	5D	13	梁彧
銅獎	5D	15	吳柏廉
銀獎	5D	19	杜諾彤
銅獎	5D	20	謝卓楠
銅獎	5E	2	陳芊予
銀獎	5E	19	杜愷日
銀獎	5E	23	余宥軒
銅獎	6A	17	甄柏熙
銅獎	6D	7	程逸朗
銅獎	6D	10	許晉嘉
銅獎	6D	11	許晉豪
銅獎	6D	15	李家熙
銀獎	6D	17	陸嘉宏

奧數比賽(續)

銅獎	6D	18	馬懿琳
銀獎	6E	2	鄒峻霖
銀獎	6E	5	方心意
銅獎	6E	9	郭尚盈
銅獎	6E	12	梁慧妍
銅獎	6E	19	顏適
銅獎	6E	20	蘇又雋
銀獎	6E	24	茹仲一

奧數比賽(續)

泰國國際數學競賽晉級賽 2023 - 2024

獎項	班別	學號	姓名
優異獎	3A	20	黃柏然
銅獎	6E	20	蘇又雋



奧數比賽(續)

2023 環亞太杯國際數學邀請賽初賽			
獎項	班別	學號	姓名
優異獎	3A	4	張丞均
優異獎	3A	7	古名善
優異獎	3A	15	蘇羽騫
優異獎	3A	20	黃柏然
優異獎	3A	25	邱慧婷
優異獎	3B	2	陳天殷
優異獎	3B	19	文朗僑
優異獎	3C	23	茹浩仁
優異獎	4A	8	何碩晞
優異獎	4A	17	田月如
三等獎	4B	7	賴俊希
優異獎	4B	20	邱絳羅
優異獎	4C	5	張梓濠
優異獎	4C	9	何梓安
優異獎	4D	4	何家樂
三等獎	5D	1	何柏樂

奧數比賽(續)

優異獎	5D	3	葉煜朗
優異獎	5D	7	古名妍
三等獎	5D	9	梁彧
優異獎	5D	10	張珀豪
優異獎	5D	13	吳柏廉
優異獎	5D	15	杜諾彤
優異獎	5D	19	杜愷日
優異獎	5E	19	余宥軒
優異獎	6D	8	鍾晞悠
優異獎	6D	14	李卓遙
優異獎	6D	18	馬懿琳
優異獎	6E	2	鄒竣霖
優異獎	6E	5	方心意
優異獎	6E	9	郭尚盈
優異獎	6E	12	梁慧妍
三等獎	6E	15	文翊朗
優異獎	6E	20	蘇又雋
二等獎	6E	24	茹仲一

奧數比賽(續)

優異獎	5D	3	葉煜朗
優異獎	5D	7	古名妍
三等獎	5D	9	梁彧
優異獎	5D	10	張珀豪
優異獎	5D	13	吳柏廉
優異獎	5D	15	杜諾彤
優異獎	5D	19	杜愷日
優異獎	5E	19	余宥軒
優異獎	6D	8	鍾晞悠
優異獎	6D	14	李卓遙
優異獎	6D	18	馬懿琳
優異獎	6E	2	鄒竣霖
優異獎	6E	5	方心意
優異獎	6E	9	郭尚盈
優異獎	6E	12	梁慧妍
三等獎	6E	15	文翊朗
優異獎	6E	20	蘇又雋
二等獎	6E	24	茹仲一

奧數比賽(續)



學校舞蹈節比賽

兒童舞隊、中國舞隊及兩隊三人舞隊分別於2024年1月25日、1月26日及2月28日，順利完成了學校舞蹈節比賽，四隊均榮獲最高榮譽的優等獎佳績，恭喜各位隊員！

是次比賽小朋友能夠自信地投入舞台表演，在台上發光發亮，並獲資深專業評判表揚，實在可喜！

舞蹈隊本年首次參與三人舞比賽，對隊員的能力及水平要求更高，兩組隊員年紀小小但表現穩定出色，望她們能繼續努力，更上一層樓！

兒童舞隊本年有6位成員升上了四年級，按賽制須參加高級組比賽，於是同隊的三年級成員要越級挑戰高級組的賽事，欣賞小朋友積極向難度挑戰，今次兒童舞隊是超額完成呢！

另外，亦要一讚中國舞隊，她們當中有幾位新加入的隊員，其中有從前未接觸過舞蹈訓練的，舊隊員能主動協助新隊員投入訓練，同心協力，表現了團隊精神，共享成果！

特此感謝所有令舞蹈隊成功的人和事，包括學校支持、家長配合、小朋友的付出等等；並要鳴謝專業導師梁雯惠小姐、蘇佩珊主任及符詠欣老師協助訓練，並黃豐盈老師、鄺穎彤老師及一眾義工家長協助帶隊工作。

學校舞蹈節比賽

正所謂「成功推動成功」，小朋友今天的成就會成為她們繼續進步的動力，更敢於迎接未來的各種挑戰！願榮耀和頌讚歸給我們的天父！

評判評語及隊員名單如下：

兒童舞隊 -- 苗族舞蹈「苗鈴響叮噹」評語

評判 梁其芬女士

「小朋友表現出色，整齊乾淨，訓練有質素，掌握動作，風格不錯，是屬小朋友的好節目。」

評判 雷潔儀女士

「舞蹈的音樂和服裝富苗族民族風格。舞蹈編排流暢自然，道具運用自如。小演員們演出投入，節奏感強。苗族民族風格的動律再加強訓練，演出將會更為出色和精彩。」

評判 陸恩美女士

「鈴聲和音樂的配合要加倍困難，同學們跳起來相當投入歡快，鈴聲也增加了舞蹈的歡快，非常熟練。」

評判 劉佩雄先生

「舞蹈活潑，湧現童真童趣，舞出主題，編舞暢順，場面熱鬧，作品創編成功，小演員表演出色。」

評判 柯志勇先生

「小朋友們活潑可愛、動作基本上能做到位、表情表演生動有狀態，希望能繼續加油，在舞台上更完美呈現！」

兒童舞隊 -- 苗族舞蹈「苗鈴響叮噹」隊員名單

3A	11	梁婉悠	3C	15	吳汝翹
3A	18	黃灼楠	3C	18	曾善絳
3A	21	黃詩藍	4A	5	張傲昕
3A	25	邱慧婷	4A	15	呂曉昕
3B	3	陳穎琳	4C	4	張晞悠
3B	8	徐語蕎	4C	12	李紫寧
3B	16	羅天晴	4C	14	梁蓁
3C	1	陳洛樂	4D	6	何益澄



中國舞隊 -- 畚族舞蹈「畚山童樂」評語

評判 梁其芬女士

「同學們投入感強，拍子到位，風格及動作放大些更佳，是屬小朋友的好節目。」

評判 雷潔儀女士

「舞蹈富畚族民族風格，音樂和服裝都有特色。舞蹈編排有構思，舞台空間運用不錯。小演員們演出認真投入，加強畚族舞蹈動律訓練，演出更為精彩。」

評判 陸恩美女士

「小組舞段表現良好，採茶舞段整齊，四人舞段可增強表現力，主題的展演清楚易見，同學們非常投入，能互相合作。」

評判 劉佩雄先生

「服飾漂亮，舞蹈員動律不錯，演出落力，舞出勞動歡樂情，編舞暢順，帶出舞台效果，作品理想。」

評判 柯志勇先生

「小朋友們整體表現佳、對音樂節奏理解準確，舞台走位及隊型不錯，加強力度及幅度訓練，加油！」

中國舞隊 -- 畚族舞蹈「畚山童樂」隊員名單

4A	6	徐熙怡
4D	9	林芯妍
4D	19	曾悅童
5A	12	羅樂恩
5C	7	謝淑名
5D	4	何沛庭
5D	6	何蘊津
5D	10	劉芷祁
5D	14	陸愷欣

5E	2	陳芊予
6A	3	張梓童
6A	6	葉善蕙
6A	11	文泳瑋
6A	18	邱曉晴
6B	2	陳嘉怡
6B	6	鍾晴
6B	14	李熹彤
6B	20	黃馨玉

三人舞隊（低年級組） -- 彝族舞蹈「彝趣」評語

評判 梁其芬女士

「很活潑的小朋友，表演精彩，能在拍子上再統一動作更佳，動作上再加強多把力更是理想。」

評判 葉碧玲女士

「開首定型美，動作規範，有音樂感，三人配合造型美，有風格的表達。」

評判 童小紅女士

「動作靈巧，輕盈，造型富於美感，歡快的舞蹈跳出了小朋友愉快的心聲。」

評判 曾金星先生

「舞蹈編排有專業手法，編排甚具心思，舞者風格強烈，能達一定水平。老師真花不少心思，整體表現不錯，值得鼓勵！」

評判 羅耀威先生

「動作完成不錯，技巧也好，風格掌握也不錯，三人表演合拍。」

三人舞隊（低年級組） -- 彝族舞蹈「彝趣」隊員名單

3A	18	黃灼楠
3B	8	徐語蕎
3C	15	吳汝翹



三人舞隊（高年級組） -- 「彝山的喜悅」評語

評判 梁其芬女士

「三位小演員表演能力佳，動作拍子到位，表現出色精彩，整體乾淨，是個好節目。」

評判 葉碧玲女士

「動作規範，音樂感強和動作的配合恰到好處，跳得不錯。」

評判 童小紅女士

「動作的幅度、力度較大，但依然完成有質量，看到平時訓練的嚴謹要求，喜悅從舞蹈中展示充分。」

評判 曾金星先生

「舞蹈編排甚具心思，流暢手法專業，舞者表現突出，韻律風格有不錯水平，整體表現高水平作品，值得鼓勵！」

評判 羅耀威先生

「動作和技巧完成得不錯，三人表現合拍，風格也掌握，演出流暢。」

三人舞隊（低年級組） -- 彝族舞蹈「彝趣」隊員名單

4C	4	張晞悠
4C	14	梁蓁
4D	6	何益澄







2023-2024五人足球慈航盃

我校男子足球隊於十二月末參加2023-2024五人足球慈航盃，獲得冠軍，其中6B陳鈞浩更獲得金手套獎，而4A胡迦勒則獲得金靴獎。有賴一班家長全力支持，老師和教練用心付出時間和心力，以及同學們不斷努力練習，從失敗中學習，靠著團隊合作，才能獲得佳績。



大埔區中小學戲劇比賽2023/2024

舞台劇團於2月24日參加大埔區中小學戲劇比賽2023/2024，憑著劇目《肥佬救兵真人show!》勇奪最佳編劇/劇本演繹獎及良好整體演出獎。舞台劇團希望透過話劇激勵大家遇到困難時應積極面對，不應逃避。



好「書」速遞

書名：《帕可好愛銅管樂》

作者：瑪嘉莉·呂榭

分享人：鍾潔珊老師

帕可是一隻小狗，牠熱愛音樂，喜愛四處遊歷。讓我們一起來跟帕可展開不同的音樂奇幻之旅吧！

跟着帕可走進悠揚的銅管樂世界，經過了馬戲團，原來馬戲團正在進行樂器演奏會的綵排……

〔文章摘錄〕：

「我可以試著走在鋼索上，但是大象竟然能夠邊走鋼索邊吹小喇叭，太神了！

各位女士先生，現在由河馬為大家演奏低音號！」

這本書吸引之處，不只看到有趣的故事、可愛的繪圖，還可以聽到真實樂器的演奏樂曲，及認識各種樂器，我們可以按下書中的聲音符號，就能聽到銅管樂中各種樂器的聲音。而在看完有趣的故事後，更會介紹曾在故事中出現的樂器：薩克斯風、小喇叭、低音號、豎笛、伸縮喇叭、低音號、長笛……

希望大家都喜愛這本書，跟帕可走進這趟音樂的奇幻之旅。



好「師」速遞

「語言魔術師」

鍾潔珊老師

大家好，我是鍾潔珊老師，我主要教授數學及音樂科。感恩今年能夠加入銘恩這個充滿歡笑聲的大家庭，

我觀察到銘恩有一個特質，就是不論是老師和學生，都喜歡「傾偈」。而我也很喜愛與不同的人「傾偈」。

每個人都有著不同的人生經歷及生活體驗，透過傾談，我可以與別人有更深入的認識。我喜愛與老師們交流教學經驗，分享生活樂事；也喜愛與同學們分享學習心得，傾談校園趣事……當我能和身邊的人擁有真摯的交流時，我的內心更會有一種很溫暖及幸福的感覺。

有些時候，當我們能和別人擁有真摯的交流和分享，無意之間，我們會從對話中為對方帶來正面的影響。反之，若在傾談時，因一時無心之失，說了一些傷害對方的說話，就會破壞彼此的關係。說話的藝術在於「考慮對方的感受」，正如聖經《箴言》25章11節記載到：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」我們可以嘗試練習「換位思考」，先想想自己如果聽到這句話會有什麼感受，也就自然會說出造就別人的說話了

盼望大家都享受「傾偈」的樂趣，大家有空時，也可以找我傾談一下呀!



好「師」速遞

「語言魔術師」

鄭巧婷老師

親愛的同學們！我是鄭巧婷老師，主要教授中文和普通話科。同時我也是一位熱愛語言藝術，致力於用文字塑造奇幻世界的語言魔術師。我很高興有機會加入銘恩小學並成為你們學習旅程中的一部分。

我熱衷於探索語言的無限可能，我相信每一個字、每一個詞都有其獨特的生命力。而日常除了教學，我也熱愛旅行，因為旅行能讓我接觸到不同的文化和風景。平時我會用獨特的辭彙組合和生動的描繪來記錄旅遊的見聞，在語言文字的魅力下創造引人入勝的敘述，這對我的教學工作也有很大的啟發。

如果同學們也想成為一名語言魔術師，可以嘗試將不同的文學元素、修辭手法融合在一起，創造出屬於自己獨特的敘述風格。我相信，語言的魅力不僅僅在於傳達資訊，更在於激發人們的想像力，引導大家進入一個全新的世界。

我期待在接下來的教學中與你們一起度過美好的時光，共同學習，共同進步。如果你們有任何問題或困擾，我都非常願意傾聽並提供幫助。讓我們一起努力，讓今年充滿收穫和樂趣！



報告事項

特殊學習需要支援組

- 關愛大使計劃已於1月開始，高小學生於導修課協助初小的學弟學妹，建立互助互愛的氛圍。
- 第二期家長伴讀計劃已於12月開始，感謝各位家長義工到校陪伴學生閱讀，提升學生識字量。
- 各類型的第二階段小組將於2月下旬開始，請家長提醒子女注意上課日期及時間。

代禱事項

- 願天父保守學生有健康身體，在良好的身心狀態下應付總評。
- 願天父保守參與升中面試的六年級同學有良好表現，成功獲得心儀中學取錄。

恩訊團隊

審閱：黎慧儀副校長

編輯：王海祺老師

校對：鄭巧婷老師

設計及排版：呂紫盈老師

如家長有任何查詢，請致電學校（2668 6112）聯絡黎慧儀副校長。