



新界婦孺福利會基督教銘恩小學

NTWJWA Christian Remembrance of Grace Primary School

恩訊_040 2024年5月7日

銘恩[♥]因[♥]訊

各位親愛的銘恩家長及同學：

最近於網上看見一段只有四十多秒的錄像，簡單地提出孩子最喜歡父母講的五句說話，讓我也在此與大家分享一下這五句說話及我的想法。

第一句：

「你可以犯錯，因為錯誤可以令你學到很多以前不知道的東西，而且每個人都會犯錯。但犯錯以後，一定要去彌補過失，將來不能再犯。」

在孩子成長過程中，屢屢會犯錯，但父母與孩子的關係是否讓他們可以安心或有勇氣向你承認犯錯？父母是否有教導他們錯在哪裡？重建他們正確的價值觀？今次的經歷學到甚麼？有甚麼可彌補？怎樣可以避免重犯？

第二句：

「你可以不聽話，因為你也可以有自己的感受和想法，但要學會傾聽別人說話。」

孩子漸漸長大，他們會愈來愈有自己的想法，或許不會太依循父母的話。父母要從小與他們建立良好的溝通，彼此都學會尊重及聆聽，讓孩子學懂意見、想法可以不同，但溝通的態度要良好，要願意細想、思考、參考別人的建議。

第三句：

「你可以拒絕別人，也不用擔心別人會因此不喜歡自己，但是你要學會接受別人對你的拒絕。」

父母要培養孩子敢於堅守神看為美的事，有良好的自我價值觀，不用為討好別人而過份地妥協，但同時也要學習接納被別人拒絕，不可太「玻璃心」。

第四句：

「你可以哭，因為哭是一種表達，每個人都有這種需求，但你哭過以後，要擦乾眼淚，學會去解決問題。」

我從來都不覺得哭是代表軟弱無用，哭只是情緒表達的一種。讓孩子敢在父母面前哭，他/她傷心、難過、不快樂、委屈……哭的時候你陪伴在旁。給他們有全然釋放的機會，然後在你的安慰與扶持下，面對問題，重新出發。

第五句：

「無論發生甚麼，爸爸媽媽都永遠愛你。」

父母永遠是孩子的避風港、依靠、保護，父母要讓孩子知道你們是多麼愛他們。有父母的愛，孩子就不怕面對成長路上的各種挑戰與未知。有父母的同行就安心。



上文的分享我不單是向父母說，也是給我們作師長的，讓我們彼此互勉，攜手努力培育孩子，我們能成為他們成長路上最可靠的同行者。

校長
姚惠瑜

感恩事項

- 感恩第二學期的總評順利完成，整體同學認真參與評估。在第二學期頒獎典禮中，有多位學生獲得學業進步獎。
- 學校在3月舉行了不同的活動，讓同學們更明白復活節的真正意義。譜頌音樂(AHM)到校為同學舉辦復活節崇拜，一起唱詩敬拜，認識耶穌十架犧牲的大愛。
- 聖經科首次帶學生到銘恩堂，與長者進行探訪交流活動。感恩有家教會支持，為小義工收集口罩作為心意禮物送給長者。這次呼籲，聖經科收到多於2000個口罩。稍後亦會把口罩送給本區服務我們的清潔工人、保安人員或其他有需要的人士。
- 感謝天父！學校正式成立了敬拜隊，讓學生參與帶領早會、周會和特別活動的敬拜。



學與教

山東交流團

本校30位五、六年級學生在三月下旬前往山東進行五天四夜的儒家文化交流團。



五天的行程裏，同學們遊覽了孔子博物館、孔府、孔廟及孔林等景點，深入認識孔子及儒家思想。我們亦在尼山聖境欣賞大型禮樂表演——金聲玉振，從表演中認識聖賢君子。



同學們亦到訪了姊妹學校濟寧學院第二附屬小學，與當地的師生交流。兩地學生們一起上了一節精彩的古詩文課堂，再進行手拉手交流環節，互相送贈小禮物。接著兩校進行了文藝聯歡環節，欣賞精彩的表演。最後在附二小的孔子學堂進行論語學習體驗。在濃厚的儒家文化環境薰陶下，學生們在台上興致勃勃地頌讀起：

「大學之道，在明明德……」

「四面荷花三面柳，一成三色半城湖。」

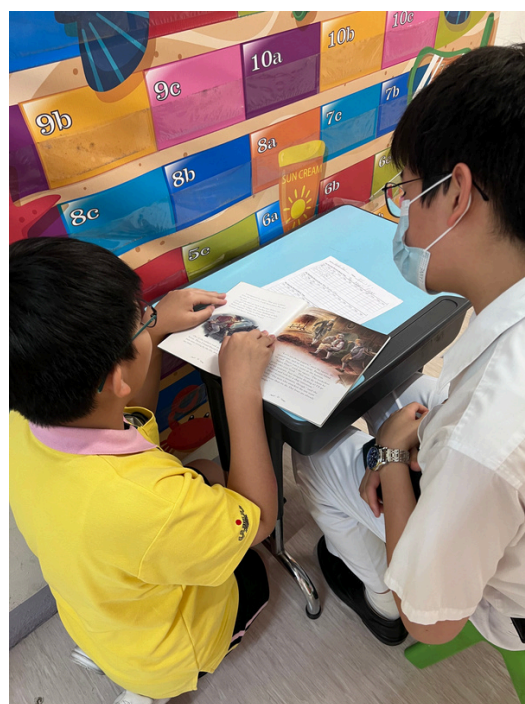
我們在行程的尾聲，到了位於濟南市中心的大明湖。在這次充實的旅程中，同學們都獲得了寶貴的知識及深刻的回憶。



Love Neighbour Buddy Reading Programme

Thanks to the abundant provision from our Heavenly Father, we are fortunate to be neighbours with Carmel Pak U Secondary School (CPU). Since the first year of our school establishment, we have developed a close partnership with CPU.

One of the ongoing exchange activities is the "Love Neighbour Buddy Reading Programme" where CPU students generously dedicate their lunch break to volunteer service, accompanying and reading English books with our students. As of April, we have successfully completed two phases of the buddy reading programme.





This programme aims to foster a love for reading and enhance English language skills. During the lunch break, students from CPU guide and support our students, helping them improve their comprehension, fluency, and pronunciation. This collaboration not only provides valuable learning opportunities but also fosters friendships and cultural exchange. Thank you for the participation of all students and teachers from both schools in making this buddy reading programme a success.



國家安全及價值觀教育

銘恩戰記「感恩有你」心意卡活動

去年我們舉辦了一次「感恩有朋友」心意卡活動，同學們都積極地寫卡送給身邊好同窗。

本年度我們再下一城，「感恩有你」心意卡活動除了請學生寫卡給好朋友們，還請他們寫給老師，大家都在感恩的氛圍中互相支持、鼓勵，並肩而行。



「漫遊基本法」週會

4月4日是「《基本法》頒布紀念日」，我們在下午課堂時段舉辦了「漫遊基本法」週會。同學們在週會時間接觸跟生活層面有關的基本法條文及內容，再即席派出班代表參加問答大賽，台上台下同樣投入！

年級	4月9日(星期二)(P3-4)	4月10日(星期三)(P5-6)
內容	《基本法》歷史背景	《基本法》歷史背景
	兩文三語	對外事務——中國香港
	特區護照	信仰自由
	國旗、國徽、國歌	學術、文化自由





4月15日「全民國家安全教育日」

當日我們進行了升旗禮和旗下講話，讓學生進一步認識二十個重點領域中的糧食安全。確保糧食是世界各地關注的大事。中國是擁有14億人口的國家，讓人民溫飽一直是國家關注的頭等大事。因此，國家重視糧食安全，強調提高糧食生產，目標是做到糧食基本自給，不依靠進口，不受外國出口控制。香港與內地唇亡齒寒，我們的整體食物供應主要靠外地進口，當中內地是我們最重要的食物供應來源。

我們常說要珍惜世界資源、減少浪費食物，背後意義非常深遠。適逢香港4月22日推行禁用塑膠餐具，我們鼓勵學生使用重用餐具，加上灌輸珍惜食物、珍惜資源的觀念，讓學生從小落實生活層面中的國家安全。



中文科

「正面價值廣播劇工作坊」

為加深學生對正面價值的認識及對廣播劇創作和演出的興趣，本校中文科參與了由凝聚社舉辦的「2023/24 正面價值廣播劇工作坊」，同學們參與了廣播劇劇本編寫訓練、說話技巧和廣播劇演出訓練，並於專業錄音師協助下完成錄製廣播劇。作品《試卷失竊案》已發佈，歡迎大家收看！



《試卷失竊案》



中文科

「正面價值廣播劇工作坊」



生涯規劃課程

本校生涯規劃蒲公英課程近日邀請了多位嘉賓，向同學分享他們特別的職業，啟發同學對各行各業的認識！



【DJ嘉賓分享】

香港電台DJ錢佩佩小姐到本校分享，讓同學了解電台運作，及如何裝備成為一位DJ和司儀。錢佩佩小姐為香港電台《清晨爽利》節目主持人，同時亦是一名導師，教授主播技巧。此外，錢小姐對家長教育有豐富的經驗和心得。

【足球員嘉賓分享】

黃靖揚足球員到本校分享，讓同學了解如何發展自己的興趣與潛能，裝備成為職業運動員。黃靖揚先生現屬球隊為深水埗體育會，是一名00後的年輕運動員！



【鐘錶設計師嘉賓分享】

3C禰艾矜、5E禰諾勤的家長禰劍倫先生到學校分享，讓同學了解成為鐘錶設計師的歷程，他鼓勵同學在現階段積極追尋自己的目標。諾勤爸爸邀請高年級學生嘗試設計鐘錶錶面，被獲選的設計更會被製作成手錶呢！



【行業精英老師分享】

多位銘小老師公開以往職業，分享他們曾經擔任不同崗位的經歷及樂趣，更有老師即席表演中西樂器合奏及電子繪畫。





原來每天見面的老師都有萬般才藝，果然是教育行業的精英！

宗教組

復活節崇拜

感謝天父！譜頌音樂(AHM)同工於3月22日蒞臨本校，舉辦了兩場復活節崇拜，跟同學一起唱詩，分享耶穌基督復活的大喜信息。部分同學回應講員的邀請，立志做個效法基督樂意與人分享愛、活出愛的好孩子。



「信望愛小義工」

感謝天父！4月15日，三年級信望愛組和基督少年軍的同學化身為「信望愛小義工」代表本校到銘恩堂跟「老友記」交流。

籌備活動過程中，家教會用行動支持，呼籲家長們捐贈口罩作為探訪活動的小心意。感謝大家在捐贈口罩上反應熱烈，短短兩天，我們收集到的口罩多於2000個。JOYCE姑娘帶領一批小六義工幫忙點算口罩，然後把部份口罩包裝成送給老友記的小心意。

探訪日當天，小義工先跟老友記們一起敬拜天父，唱了《做鹽做光》和《活出愛》兩首詩歌。接着是才藝表演，幾位小義工表現花式足球和彈鋼琴。之後，小義工混進老友記中間一起玩遊戲和進行訪問。在訪問中，小義工發現：原來小朋友喜歡做的事，老友記也都喜歡的呢！最後，小義工給老友記們送上小心意，並來一張大合照，大家就開開心心說再見了。我們都期待將來有機會再到銘恩堂跟老友記一起玩呢！



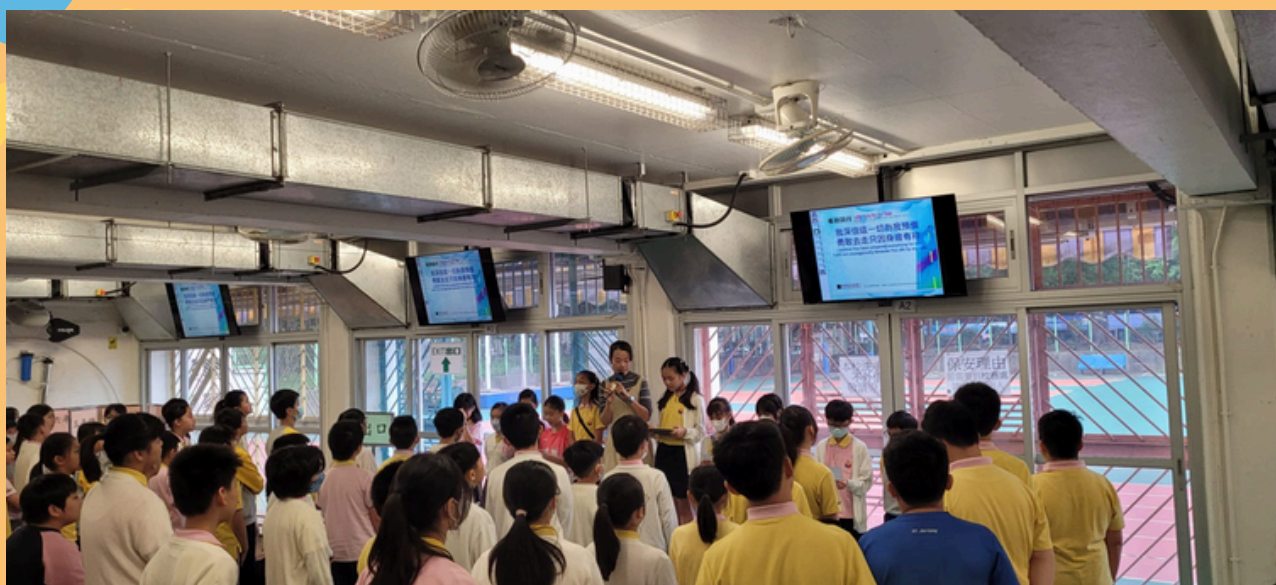


敬拜隊

感謝天父！學校今年正式成立了銘小敬拜隊，讓學生參與帶領早會、周會和特別活動的敬拜。經過招募和面試後，敬拜隊的成員確定如下：

王藹晴	沈悠	林芯妍
徐心悅	蔡頌恩	符凱琳
袁詠嵐	倫子淇	何希桐
黃子燁	謝沅澄	李家熙
張傲昕	何沛庭	劉芷妍
陳芊予	呂心瑜	文栩晴
張筱悠	黃延	何晉宇
陸嘉宏	姜倚澄	梁亦森





圖書組

尋覓自然活動

圖書科尋覓自然活動——參觀梅子林圓滿結束！😊

是次活動獎勵達到「探花」階段的同學！下一次是獎勵成為「狀元」同學的活動，大家要繼續努力完成閱讀冊和閱讀報告！

在Sam哥哥的帶領下，大家認識到不同動植物的特性，更能夠親手觸摸蝴蝶的標本。🌱🦋





其中一個小發現：原來牽牛花是香港十大毒草之一，大家切勿觸碰和食用啊！



世界閱讀日活動——「銘恩星球」

3月至4月舉行了一連串有關「銘恩星球」的活動，包括：三年級紙飛機比賽、問答比賽、設計書籤活動、作家講座和英文故事分享，透過各種互動和趣味活動，讓學生體驗閱讀的樂趣，進而自發尋找喜愛的書籍，培養對閱讀的樂趣。



《尋找太空的秘密》

在4月22、23日自由行時段，學生以遊戲的形式回答有關復活節假期任務的題目。同學們興致勃勃地玩着WordWall遊戲，努力地收集寶石，從而換領豐富的禮物。



國安活動

國安活動中介紹了中國近年太空科技的最新發展，讓同學明白太空科技如何造福人民，以及太空安全對國家的重要性。

智慧老人David講座

講座以天文為主，講述如星座、自然現象等，令同學們認識宇宙和自然現象。講座設有送書環節，同學們都踴躍回答作家David的問題。



下午課堂閱讀課節《我要做個太空人》講座

我們非常榮幸能在4月17日邀請雷健泉先生（Peter）到校向全校學生分享太空人相關的知識、挑戰和困難。同學們都十分投入，到最後更踴躍發問問題。

問題1:

如果在太空放屁，會發生甚麼事情呢？

問題2:

雷sir在講座中展示了甚麼太空食物？

太空人在太空吃月餅和喝水時，要十分小心呢！🚀



音樂科

「戰鼓」及「我是演奏家」

同學們期待已久的打鼓比賽「戰鼓」以及「我是演奏家」已分別於3月14日和3月21圓滿結束了。謝謝各位參與的同學為我們帶來精彩的表演。





「戰鼓」比賽三位得獎者



冠軍 4A胡迦勒



亞軍 6D黃梓晴



季軍 4C簡貝澄

3B 奧雪兒

揚琴演奏：《數西調》



3A 胡凱淳

鋼琴：《dance》



4D 沈悠

單簧管：《小小世界》



4C 鄭樂柔

鋼琴：《The song of Twilight》



吳柏禮

《隱形遊樂場》



「我是演奏家」比賽三位得獎者



冠軍 3B奧雪兒



亞軍 4D王藹晴 王藹慧



季軍 3A吳柏禮

恭喜以上得獎者，希望各位參賽者能夠在今次的比賽當中吸收舞台經驗，亦能從中與對手切磋技術和欣賞到其他同學的優點，從而令到自己的技術更上一層樓。大家繼續努力！😊

STEAM創科@大埔2024

由民政事務總署社區參與撥款資助的「創科 @大埔 2024」展覽於2月5日假香港科學園第三期大展覽廳正式完滿結束。感謝學生們(6E 鄒竣霖、6E 顏適、6E 梁慧妍、6D 鄭承軒、6D李志誠) 在2月4日及5日服務，接待參觀者及向他們介紹各展覽品。我們學校亦有幸獲教育局副秘書長陳慕顏女士參觀本校展覽。



三十五周年校慶Micro:bit模型火箭車比賽

本校於4月27日參加了由香港道教聯合會圓玄學院第二中學舉辦的模型火箭車比賽。同學經過一輪的研究及反覆試驗下，設計出風阻極低的火箭車，最終從16組大埔小學生中脫穎而出，勇奪全場總冠軍！





家長教師會

益力多廠參觀活動

為了讓學生度過愉快輕鬆的下午，又能夠增廣見聞，家教會特意舉辦參觀益力多廠活動。學生能透過活動親身了解益力多之製造過程、工場的日常運作、益力多的故事和活性乳酸菌的好處。



復活節活動

家教會舉辦了一連四天的大型復活節活動，活動在熱鬧的氣氛下完滿結束。感恩見到同學們踴躍參與，投入感滿分！

盼望活動當中的故事、問答和遊戲能讓同學認識復活的主耶穌，又讓他們在合作中學習到互相配合、彼此相愛。



家長教師會 閃避球大賽

感恩同學們一直以來踴躍參加家教會舉辦的活動，這次閃避球活動的氣氛非常好，連家長和老師都一起下場，與學生打成一片。考試後大家可以聚首一堂，一起做運動出一身汗，真開心！



學生成就分享

Hong Kong School Drama Festival

香港學校戲劇節

Big congratulations to the English Drama Team. The English Drama Team participated in the Hong Kong School Drama Festival on the 19th March, 2024. Our drama production, My Fairies, portrays how Asher overcomes his hardship in his English writing assignment. The members of the Drama Team worked really hard and won several awards. The team won the Award for Outstanding Cooperation, the Award for Outstanding Stage Effects and the Award for Commendable Overall Performance. All members of the Drama Team also won the Award for Outstanding Performer.





Hong Kong School Drama Festival 香港學校戲劇節

舞台劇團亦以劇目《肥佬救兵真人SHOW!》於香港學校戲劇節獲得傑出舞台效果獎、傑出合作獎及傑出整體演出獎，當中5C盧永仁同學及5D何柏樂同學更奪得傑出演員獎！



中文科

第十八屆滬粵瓊港「寫作小能手」現場作文比賽

本校有17位同學參加了第十八屆滬粵瓊港「寫作小能手」現場作文比賽，同學們需於比賽當天即席寫作，最後更獲得不錯的成績。其中6E顏適同學更勇闖決賽，最終獲得優異獎。得獎名單如下：

第十八屆滬粵瓊港「寫作小能手」現場作文比賽（初賽）			
獎項	班別	學號	姓名
一等獎	6E	19	顏適
二等獎	3A	14	吳柏禮
二等獎	5B	20	陳茜瑜
二等獎	5D	12	梁梓鋒
三等獎	3B	27	陳家揚
三等獎	3C	2	鄭韋珈
三等獎	3A	11	梁婉悠
三等獎	4D	7	葉芊瑜
三等獎	4D	9	林芯妍
三等獎	5C	10	梁嘉俊
三等獎	6E	21	譚卓穎
三等獎	6D	9	鍾霈怡
入圍	3A	6	羅玥晴
入圍	4D	2	符凱喬
入圍	4D	11	梁浚恩

第十八屆滬粵瓊港「寫作小能手」 現場作文比賽

第十八屆滬粵瓊港「寫作小能手」 現場作文比賽（總決賽）			
獎項	班別	學號	姓名
優異獎	6E	19	顏適



第十八屆滬粵瓊港「寫作小能手」 現場作文比賽



數學科

奧數比賽

早前銘恩數學奧數精英參加了校外以下比賽，獲得優良成績，以下為獲獎名單。

粵港澳大灣區數學競賽預選賽2024(香港賽區)			
獎項	班別	學號	姓名
二等獎	3A	15	蘇羽騫
二等獎	5E	23	余宥軒
二等獎	6D	10	許晉嘉
二等獎	6D	11	許晉豪
二等獎	6E	2	鄒峻霖
二等獎	6E	24	茹仲一
三等獎	3A	4	張丞均
三等獎	3A	7	古名善
三等獎	3A	20	黃柏然
三等獎	3A	25	邱慧婷
三等獎	3C	23	茹浩仁
三等獎	4B	20	邱締羅
三等獎	4D	4	何家樂
三等獎	5D	3	何柏樂
三等獎	5D	7	葉煜朗
三等獎	5D	9	古名妍
三等獎	5D	13	梁彧
三等獎	5D	19	杜諾彤
三等獎	5D	20	謝卓楠
三等獎	5E	19	杜愷日
三等獎	6A	17	甄柏熙
三等獎	6D	7	程逸朗
三等獎	6D	8	鍾晞悠
三等獎	6D	15	李家熙
三等獎	6D	17	陸嘉宏
三等獎	6D	18	馬懿琳
三等獎	6E	5	方心意
三等獎	6E	9	郭尚盈
三等獎	6E	12	梁慧妍
三等獎	6E	19	顏適
三等獎	6E	20	蘇又雋

奧數比賽



奧數比賽

粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2024 (大灣賽區)			
獎項	班別	學號	姓名
三等獎	3A	20	黃柏然
優異獎	3A	7	古名善
優異獎	6E	20	蘇又雋
優異獎	6E	24	茹仲一
參與獎	5D	9	古名妍
參與獎	6A	17	甄柏熙



奧數興趣班和校隊同學
經過長時間的訓練和努力，
獲得佳績。
希望各位同學再接再厲！




第一屆校內Rummikub魔力橋比賽

數學科第一屆校內Rummikub魔力橋比賽，結果已經出爐了！我們一起同賀以下獲獎同學：

2023-2024年度
RUMMIKUB魔力橋比賽
成績公佈

冠軍	6E黃頌然
亞軍	5D 梁彧
季軍	4D 蔡子予
第四名	6D 鍾晞悠
第五名	6E 梁舜
第六名	6D 謝沅澄



音樂科

香港聯校音樂大賽2024(弦樂組)賽事

本校弦樂隊於4月18日遠赴到柴灣青年廣場-Y劇場，出戰由香港聯校音樂協會主辦的香港聯校音樂大賽2024(弦樂組)賽事，並以83分的成績榮獲銀獎。能夠獲得如此佳績，除了有賴老師及指揮的指導，當然亦不少得各位同學們所付出的努力，以及家長們的協助和支持，希望同學們於日後的日子再接再厲，將美好的音樂獻給大眾。





校外殊榮 舞蹈比賽

第60屆學校舞蹈節優勝者表演

本校舞蹈隊，包括兒童舞隊、中國舞隊及三人舞隊，共34位隊員，參與本年度第60屆學校舞蹈節；分別以苗族舞「苗鈴響叮噹」、畚族舞「畚山童趣」、彝族舞「彝趣」及「彝山的喜悅」，榮獲四項優等獎佳績！同時，我們於全港350所參與中國舞賽事的小學中脫穎而出，以第五名成績獲得小學組中國舞團體優異獎，實在可喜可賀！



由兒童舞隊擔演的「苗鈴響叮噹」獲大會邀請出席4月25日晚的第60屆學校舞蹈節優勝者表演暨頒獎典禮，當晚中學、小學、幼稚園及特殊學校的優勝隊伍雲集，一同交流切磋。學生初次踏上沙田大會堂的大舞台，參與了一場一絲不苟的大製作，孩子們於後台與他校的學生惺惺相惜，互相欣賞，又於大堂與教育局官員及一眾嘉賓拍攝幕後花絮及照片留念，能有幸參與大型表演節目，相信是一次難得又難忘的經驗！感謝韋伊凌校董和一眾老師及家長親臨現場欣賞節目，有你們的支持和鼓勵，隊員定能繼續邁步向前！



衷心欣賞所有隊員的投入和努力，她們讓基督教銘恩小學於有限的年月裏，在學校舞蹈節寫下永遠的紀錄，成就令人矚目，讓我們一起慶祝這項驕人的成就，期望各隊員繼續保持卓越，發光發亮。僅此感謝各位家長對學校的支持及對子女的栽培，體現了家校合作的精神，讓我們一起努力培育孩子走向更大的舞台！我們深知道成功不是偶然發生，一切都是上帝的恩典和供應，願一切榮耀和頌讚歸予我們的天父！



台灣青少年槌球錦標賽

門球校隊在三月七日至十一日代表香港到台灣參加台灣青少年槌球錦標賽。

雖然同學比賽經驗不足，學習打球的時間也不長，但是每一位球員都認真備賽，發揮了應有的水準，在首輪出線賽三場中，一勝兩負。

門球校隊大部分隊員來自六年級，年紀最輕是四年級，隊員們不同年級但卻有共同目標——積極參與比賽，為港爭光。

同學在這次比賽中，提升了自理、自律的能力，學懂了如何面對比賽壓力和發揮團隊精神。相信同學在此次比賽中成長了不少。



台灣青少年槌球錦標賽



好「師」速遞

「園藝家」

Ms Lee Wai Kuen

Hello, dear students! I am Miss Lee Wai Kuen, a new teacher at school this year. I teach Primary 3 and Primary 6 English.

My interest in gardening began when I joined the Gardening Club in secondary school, where I and my Club members planted different plants such as cactus and different vegetables on the rooftop of the school. The cactus is still growing on my balcony. I also transplant it into small pots and give them to my relatives and friends.

Since moving from Hong Kong Island to New Territories years ago, my dad and I have joined the LCSD Community Garden Programme. We grow different vegetables such as lettuces, beetroots, broccoli and eggplants etc. Bringing the harvest back home and enjoying our organic vegetables for meals is truly delightful.

The process of gardening made me understand life. Plants start from seeds to small saplings, and gradually grow up. During their growth, they may face attacks by pests, similar to how children encounter different obstacles in their growth. If I can deal with pests early, the plants will grow healthily, just like children will be taken care of by their parents and teachers, and they will grow happily.

A teacher's daily work is busy, but I can enjoy the beautiful sunshine, fresh air and relieving work stress in gardening. Sometimes there is unexpected surprise! What does the beetroot below look like?



好「師」速遞

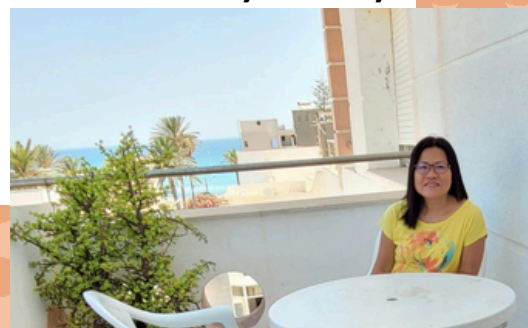
Ms Sylvia Lee

Hello, everyone! I am Ms Sylvia Lee, the head teacher of P.4A. I teach English, Putonghua and Visual Arts. I love gardening. Gardening is a fun and relaxing way to get in touch with nature but do you know that it also has plenty of health benefits? Gardening is an activity that's good for both the mind and body. And it can be enjoyed by people of all ages. You can get delicious fruits, vegetables and herbs that you grow. So, why don't you grab your tools and get in the dirt?

In fact, I like growing different kinds of plants, especially herbs such as Basil, Thyme, Rosemary, Parsley, Mint, Cilantro and so on. I grow most of them for cooking and some of them can be acted as a kind of natural insect repellent. It is so convenient that you can get the herbs from your home and use it directly in your dishes. On one hand, herbs can enhance the flavour of the food; on the other hand, it can bring lots of benefits to our bodies. For example, being outside in the fresh air and sunshine is an effective way to boost your mood and de-stress. If something is weighing heavily on your mind, gardening can allow you to focus on an activity and bring you joy.

If you want to grow healthy plants, you must know the essential needs of the plants. Plants need space to grow, right temperature, light, water, air, nutrients, and time. You need to add fertilizer to your plant from time to time. If your plant is going to die, you have to diagnose the problem first. Then you can give appropriate treatment to your plant in order to make it revive. Please remember to use filtered water because some plants are sensitive to chloride and fluoride in tap water.

To conclude, I love gardening so much! It can bring me joy, food and benefits to my body! I will continue with this lovely hobby and what about you?



好「師」速遞

Ms Au Yeung

Hi parents and students! I'm Miss Au Yeung. I'm so happy to introduce myself and share with you about my hobbies. I have been teaching English in primary schools for many years. Besides being an English teacher, I'm also a horticulture therapist. Horticultural Therapy is the use of plants and plant-based activity for the purpose of human healing and rehabilitation. I believe that growing plants could help students promote mental health and motor abilities as well. If you are very tired and feel stressed after a busy day, growing plants is a good way to calm your mind and refresh. In the past, I have taught children, elderly and grown up to do some horticultural activities which include growing plants, artistic flower-arranging, and doing artworks with dried leaves and flowers. I also like growing plants in my balcony. I have herbs, ivies and cactuses there.

Beside growing plants, I also like travelling aboard. The country I like most is Finland because it is the happiest country in the world. I love the lakes and forests there very much. As a Christian, I would like to share with my students about Jesus' s love. Students are welcome to talk to me and share with me as well!



代禱事項

- 已踏入第三學期，5月底將舉行第三學期總評，而五年級同學亦會進行第一次呈分試。願天父祝福他們能為此好好預備，並在是次評估中有良好表現，取得好成績。
- 6月將會有多項試後活動，願天父保守各活動的籌備工作進度良好，讓學生可在考試後以輕鬆有趣的方法重溫今個學年的學習內容。

恩訊團隊

審閱：黎慧儀副校長

編輯：王海祺老師

校對：鄭巧婷老師

設計及排版：呂紫盈老師

如家長有任何查詢，請致電學校（2668 6112）聯絡黎慧儀副校長。